



*Kreativ glede*

## Vi fanger høsten og lyset

23. - 28. september 2021

Bli med på et 6 dagers malekurs! Høsten inspirerer til å male landskapsbilder, da naturen står i flotte farger. For de litt øvde, med olje eller akryl.

**Kurslærer:** Monika Helgesen

*Lære hele livet - Leve hele livet!*

## Kursinnhold

Dette blir et landskap-malekurs over 6 dager der vi går igjennom litt fargelære og hvilke farger vi bruker i landskapsmaleri. Vi ser litt på hvordan vi går fram for å komponere egne landskapsbilder, valg av motiv, vinklinger, komposisjoner, legge til eller fjerne elementer.

Om været tillater det, går vi ut nært lokalet og maler et par timer hver dag. Ellers arbeider vi inne med å kopiere reproduksjon eller male fra eget foto. Du må ha noe konkret å male etter. Vi tar sikte på 2 male ekskursjoner (til samme sted) for å finne nye motiv. Vi maler på disse plassene, hvis været tillater det. Vi tar ihvertfall med oss kamera og tar bilder som vi kan male etter når vi kommer tilbake. September er en fin tid å fange de vakre fargene i naturen rundt oss!

## Materiell

Det anbefales å bruke oljemaling, men er det ønskelig kan man male med akryl. Hver enkelt må ha med seg:

- Oljemaling eller akryl i fargene: Titanium hvit, Ocker, Kadmium rød (om du har Vermillion rød fra Sennelier er det topp), Ivory svart/Mars svart, Ultramarin blå, gjerne brun (raw eller brent Umber).
- Malemedium (tynner) er olje som man bruker ved siden av malingen, for å tynne ut, og for at det skal tørke fortere.
- Det anbefales minimum 4 ulike pensler, fra tynn syntetisk rundpensel (for detaljer) ellers ulike flatpensler (her anbefales merket Rosmary). Ellers pensler som er egnet til olje- eller akrylmaling.
- Minimum 2 lerret der størrelsen ikke er mindre enn 35x45 cm., gjerne større.
- Staffeli (kurslærer har noen få til utlån - gi beskjed om du trenger å låne).
- Malefiller som ikke loer.
- Klær som tåler å få malingsflekker på seg.

Tips fra kurslærer for kjøp av utstyr [www.kunstrekvisita.no](http://www.kunstrekvisita.no)

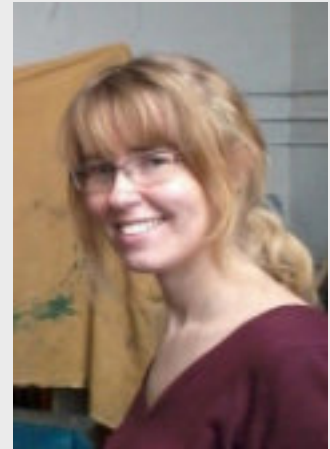
Hun har laget en grunnpakke som elevene kan bestille der.

Deltakere sier bare at de skal på kurs med Monika Helgesen, og trenger utstyr.



## Kurslærer

Monika Helgesen f. 1979 vokste opp i Sarpsborg og begynte sin kreative utdanning med 3 år på linjen «Tegning, form og farge». Deretter ble det 2 år ved Oslo tegne- og maleskole før hun flyttet inn hos Nerdrum og ble hans elev i ca. 2 1/2 år. Monika har deltatt på en rekke utstillinger i inn og utland, sammen med andre Nerdrum elever og Nerdrum selv, og etter noen år i Sarpsborg flyttet hun til Stavern for å være nær Nerdrum og hans miljø. I 2011 fikk hun plass ved det store kunstakademiet Repina, i St. Petersburg, før hun i 2013 returnerte til Norge og til Bindal, hvor hun nå bor, holder malekurs, og arbeider på atelier.



## Praktisk informasjon

**Kurslokaler:** Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom, + ekskursjoner.

<b>Timeplan:</b>	Torsdag	23. september	kl. 11.00 - 16.30
	Fredag	24. september	kl. 10.00 - 17.30
	Lørdag	25. september	kl. 11.00 - 16.30
	Søndag	26. september	kl. 10.00 - 17.30
	Mandag	27. september	kl. 12.00 - 17.30
	Tirsdag	28. september	kl. 10.30 - 15.00

Kurslokalet vil holdes åpent slik at deltakerne kan male utover oppsatt undervisningstid.

**Utstyr:** Foruten materiell som fremgår på side 2, ha med klær til å være litt utendørs.

## Målgruppe

ALLE, ung som gammel, som har malt litt tidligere. Dette vil bli en lærerik og morsom uke!

*Med forbehold om endringer.*

**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kurspris boende**                      **kr. 6 700,- pr pers.**

Dette inkluderer kursavgift, 5 døgn med fullpensjon, kurskompendie, kaffepauser og ekskursjoner.

**Kurspris ikkeboende**              **kr. 3 200,- pr. pers.**

Dette inkluderer kursavgift, kurskompendie, kaffepauser, ekskursjoner og lunsj lørdag.

Lunsj øvrige dager                      kr. 162,- pr. pers

Middag                                      kr. 200,- pr. pers

Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.

**Påmelding  
senest  
9. september**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**