

Kjenn ditt land

Vandretur i eventyrfjell

9. - 11. september 2021

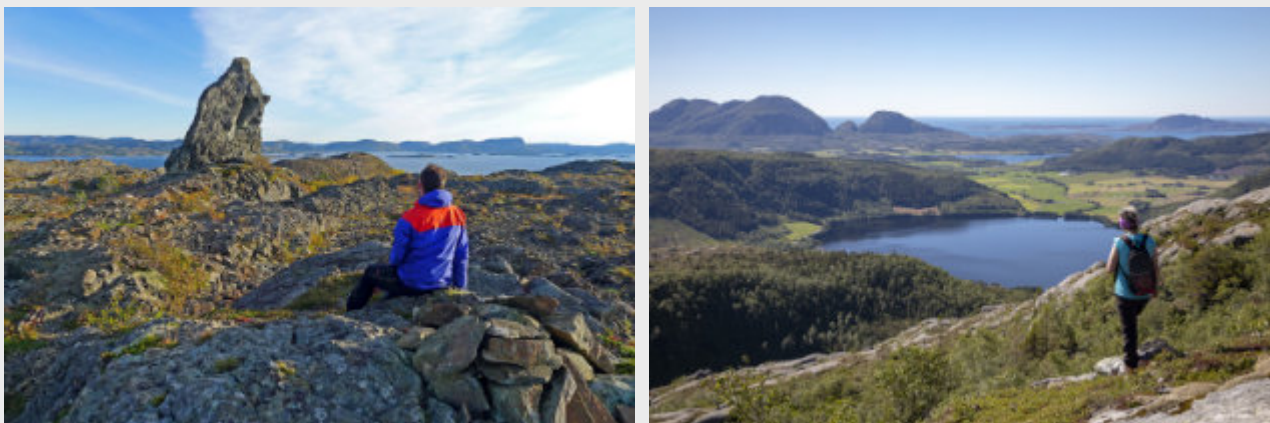
Norges lengste eventyr strekker seg fra Lofoten i nord til Leka i sør. Bli med oss for å vandre i eventyrfjell mens du lærer historie, geografi og geologi. Kurset er en del av en kursrekke der vi følger sagnet om Lekamøya med de syv søstre og besøker fjellene sagaen beskriver.

Lære hele livet - Leve hele livet!

Vandring i eventyrfjell, 9. - 11. september 2021

Kursinnhold

På dette kurset får du oppleve spektakulær kystnatur, fascinerende geologi, geografi og historie mens du vandrer i sagnomsuste fjell langs «Sagakysten». Vi følger sporene til Lekamøya sin ferd langs kysten. Denne gangen har vi valgt ut Lekamøya (106 moh), Lysingen (647 moh) og Torghatten (258 moh) som hovedmål for vandreturene.



På bildet på side 1 ser du utsikten fra toppen av Torghatten. Bildet t.v. er fra Lekamøya og t.h. fra Lysingen.

Program

Torsdag 9. september

Oppstart kl. 10.00. Foredrag og historiefortelling, lunsj og guidet fjelltur til Lysingen i Sømna. Denne turen tar ca fem timer. Dagen avrundes med middag, kveldssamling og overnatting på Sømna Kro og Gjestegård.

Fredag 10. september

Frokost, dagstur til Lekamøya i Leka med guidet fjelltur og lunsj. Fjellturen tar ca en time. Dagen avrundes med middag, kveldssamling og overnatting på Sømna Kro og Gjestegård.

Lørdag 11. september

Frokost, dagstur til "naturens katedral", Torghatten i Brønnøy, med guidet fjelltur og lunsj. Turen tar ca to timer. Kurset avsluttes i Nordnorsk Pensjonistkole sine lokaler kl 16.00.

Praktisk informasjon

Kurslokaler: Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom

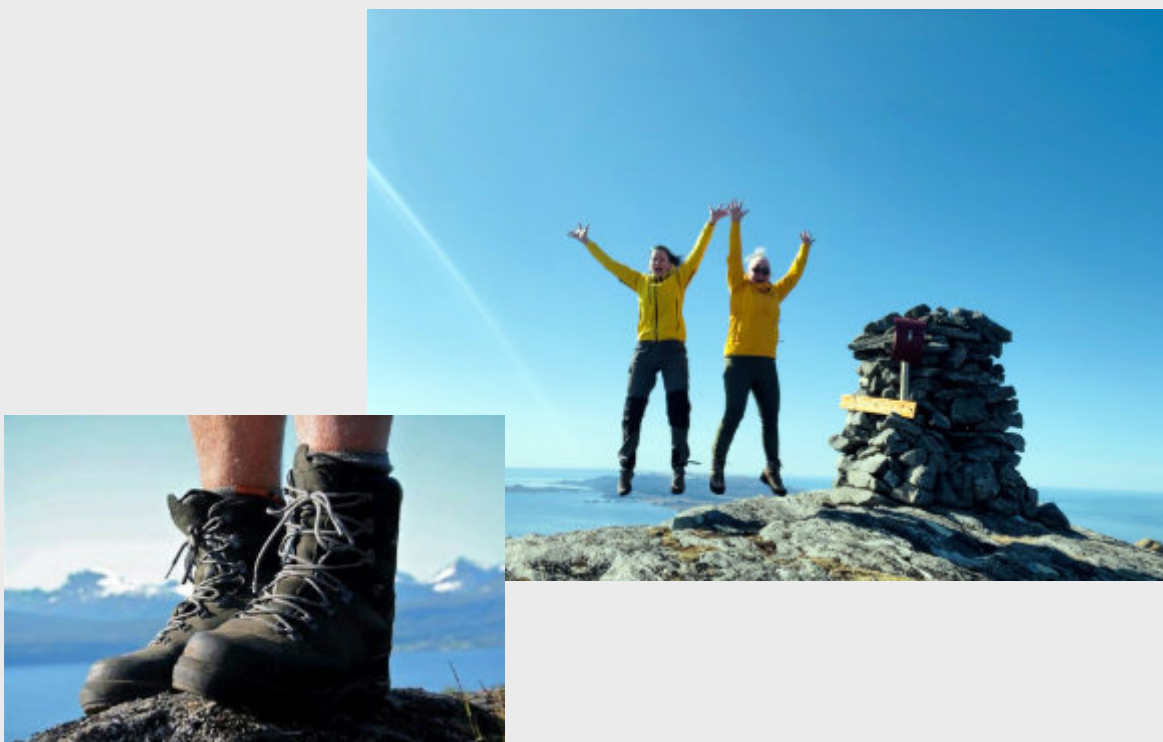
Kurslærer: Innleide guider - detaljer kommer

Utstyr: Klær og sko for fjellturer. Nærmere info. sendes de påmeldte.

Målgruppe

Alle over 16 år som ønsker å vandre i eventyrfjell langs Sagakysten.

På dette kurset er det en fordel å være vant med å gå turer i terreng. Den lengste turen tar ca 5 timer i rolig tempo. Du trenger også å ha balanse til å klyve litt i stein. Noen steder er det bratt stigning, men vi tar livet med ro og nyter utsikten underveis slik at vi får pustet oss opp igjen.



Med forbehold om endringer.

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.



Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**

Priser

Kurspris **kr. 3200,- pr. pers.**

Prisen inkluderer kursavgift, utflukt i Sømna, til Leka og til Brønnøy med guiding og foredrag. Buss og ferjebilletter, to overnattinger på Sømna Kro & Gjestegård, og ellers alle måltider i henhold til program.

Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.

**Påmelding
senest
20. august**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!