

Friluftsliv

Torghatten rundt i kajakk

27. - 29. august 2021

Torghatten og Torgøyene byr på spektakulære naturopplevelser. Området beskrives som et padleeldorado med krystallklart vann, hvite strender, øyer, holmer og skjær. Bli med og opplev den eventyrlige Sør-Helgelandskysten!

Kurslærere: Turid J. Sund og Nils Nyborg

Lære hele livet - Leve hele livet!

Torghatten rundt i kajakk, 27. - 29. august 2021

Kursinnhold

Under dette kurset lærer du om sikkerhet i kajakk, spennende geologi, geografi og kystkultur mens vi padler sammen rundt Torghatten og Torgøyene.

Padleglede, trygghet, trivsel og den sosiale rammen rundt opplevelsene settes hele tiden i høysetet.

Fredag 27. august

Oppstart kl. 18.00 med informasjon om kurset. Presentasjon av kurslærere og kursdeltakere. Vi går nøye gjennom løpa, tidsplan, utstysrliste, og holder egen økt med fokus på sikkerhet. Kveldssamling med pizza.

Lørdag 28. august

Etter frokost kjører vi til Toft Havbrukssenter som er utgangspunkt for dagens padletur. Vi padler en fin rute rundt Lille Torgnesøya der vi navigerer mellom holmer og skjær og går i land for en beinstrekk og en matbit når vi har behov for det. Dagsetappen blir på 17-18 km. Alle tar med egne matpakker til padleturen, og når vi kommer på land igjen får vi servert et enkelt måltid på «Smak» restaurant på Norsk Havbrukssenter. Kveldssamling på Torghatten Camping med grillmat og sosialt samvær.

Søndag 29. august

Etter frokost møtes vi ved stranda sørøst for campingen. Padleturen denne dagen blir i området ved Torghatten. Vi har med oss guide og kjentmann og får geologi og geografi-kunnskaper på turen. Dagsetappen blir på ca.10 km. Alle tar med egne matpakker til padleturen, og når vi kommer tilbake til campingen får vi servert et enkelt måltid. Kurs-avslutning ca. kl. 15.30.

Vi har følgebåt med oss hele tiden, og om du ønsker det er det mulig å hoppe over i den, eller bli tauet om du blir sliten.



Det tas værforbehold og forbehold om endringer i programmet.

Torghatten rundt i kajakk, 27. - 29. august 2021

Praktisk informasjon

Kurslokaler: Oppmøte og basecamp ved Torghatten camping, i Brønnøy kommune.

Kurslærere: Nils Nyborg og Turid J. Sund (bildet under). Erfarne padlere med gode tilbakemeldinger fra tidligere kurs hos oss.



Utstyr: Kajakk og kajakkutstyr. Påmeldte vil få tilsendt detaljert utstyrsliste.

Man kan leie utstyr man trenger, pris oppgitt på siste side.

Brønnøy Sjøsport-klubb ved Kurt Fagerland telefon: **958 36 604** eller e-post: kurtemann@hotmail.com.

Overnatting: Vi har bestilt leiligheter ved Torghatten Camping (www.torghatten.net).

Registrer på påmeldingsskjema om du ønsker å bo i en av disse. Prisen er kr. 925,- pr. pers. for to netter, om 4 personer deler en leilighet. Inkludert er sengetøy, håndklær og utvask. Hver enkelt tar med tørrmat.

Plass til telt, bobil/campingvogn kan bestilles om ønskelig (se siste side).

Målgruppe

Alle over 16 år som har litt padleerfaring, og helst "Grunnkurs Hav".

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



Priser

Kurspris kr. 1900,- pr. pers.

Inkludert i prisen er kursavgift, kaffepauser, 4 varme måltider, følgebåt og guiding etter program.

Tillegg

Ev. leie av redningsvest, kajakk og tørrdrakt kr. 1000,- pr. pers.

2 døgn i leilighet for 4 pers. kr. 925,- pr. pers.

eller leie av plass til bobil, telt eller campingvogn fra kr. 240,- pr. dg.

Sistnevnte må du selv bestille på telefon: 913 70 881

**Påmelding
senest
4. august**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!