



Kjenn ditt land

Polarsommer på Svalbard

8. - 15. august 2021

Bli med under polarhimmelen, midt mellom Nordpolen og fastlands-Norge, der øyriket Svalbard ligger! Nettopp august er favorittmåned for mange av de fastboende og med litt godt vær glitrer fjellene som gull.

Lære hele livet - Leve hele livet!

Bli med til eventyrlige Svalbard!

Få med deg fantastiske naturopplevelser og utflukter som er tilrettelagt de aller fleste! Med 63 000 km² villmark, fjorder, arktisk ørken og isbreer - er Svalbard et vilt og vakkert reisemål, og det mest eksotiske stedet du finner i Norge.



Hos NNPS står læring, trygghet og trivsel i fokus.

Vi ønsker å skape en ramme rundt våre reiser som gir hver enkelt deltaker en følelse av tilhørighet. Selv om du reiser alene, er du aldri alene sammen med oss - dersom du ikke selv ønsker det.

Vi møtes her på skolen og reiser sammen ut i verden. Før vi reiser har vi forelesninger og sosialt samvær for å bli bedre kjent med reisemålet og hverandre. Målet er å gi interessant og nyttig kunnskap om reisemålet, praktiske forhold på reisen, og å bli en sammenspleiset og god gruppe før vi reiser. Måltider er viktige for oss, og besøket på Hildurs Urterarium er en hyggelig opplevelse som gir en god start på kurset.

Til høsten møtes vi igjen for evaluering og deling av erfaringer og opplevelser, og for faglig- og sosialt påfyll. Samlingen varer vanligvis en dag, og dere får invitasjon når programmet er klart.

Program

Søndag, 8 august: Forkurs i Sømna *(Lunsj og middag inkl.)*

Innsjekking på Sømna Kro & Gjestegård i samme bygg som skolen.
Oppstart kl. 12.00. Velkommen - bli kjent - forelesning - praktisk informasjon.
Felles transport og 5-retters middag på en av Norges triveligste mat, vin og urtegårder, Hildurs Urterarium (www.hildurs.no).

Mandag, 9. august: Forkurs fortsetter, avreise til Værnes *(Frokost og lunsj inkl.)*

Etter felles lunsj hentes vi av Sende Busstrafikks flotte turbuss og kjører til Værnes.
Overnatting på Radisson Blu, i gåavstand fra flyterminalen.

Tirsdag, 10. august: Svalbard og guidet tur i Longyearbyen *(Frokost og midd. inkl.)*

- Kl 06.45 Avreise fra Værnes, Trondheim med SAS til Tromsø med ankomst kl 09.00.
Videre med samme selskap kl 12.25 og ankomst Longyearbyen kl 14.00.
- Kl 14.30 Ventende buss bringer gruppen til Svalbard Hotell The Vault som ligger sentralt i Longyearbyen.
- Kl 14.45 Innsjekk på hotellet som åpnet i 2018. Rommene er moderne innredet, med et rustikt, arktisk preg. Hotellet har hentet inspirasjon fra Svalbard Globale Frøhvelv.
- Kl 16.00 Etter litt avslapping blir det sightseeing i og rundt Longyearbyen. Vår lokale guide og buss henter oss på hotellet og vi kjører rundt i et par timer slik at vi blir litt kjent i området.
- Kl 19.00 Det serveres 3-retters middag på Restaurant Polfareren. Restauranten ligger i nabohotellet som heter Svalbard Hotell Polfareren. Kjøkkenet er preget av både det norske, franske og asiatiske kjøkken.

Polarsommer på Svalbard, 8. – 15. august 2021

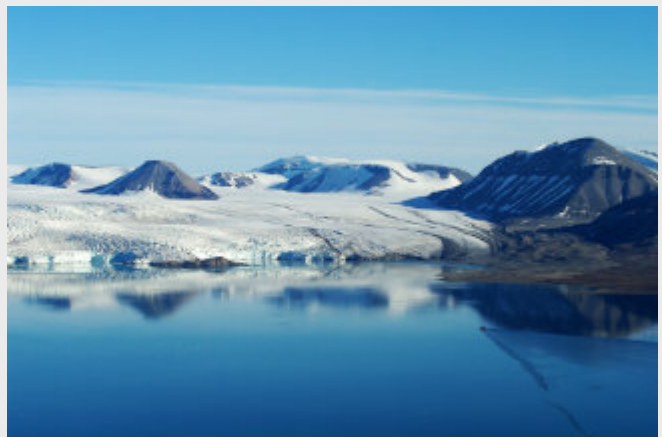
Onsdag 11. august Pyramiden (Frokost, lunsj og middag inkl.)



Kl 07.00 Det serveres frokost fra kl 07.00.

Kl 08.30 Vi blir hentet på hotellet og kjørt til kaien.
Det blir båttur til Pyramiden og Nordenskiöld breen med Polar Charter. Den nedlagte gruvebyen Pyramiden ligger i Billefjorden, og den har fått navnet sitt etter toppen av fjellet som ligger i nærheten. Vi seiler sakte forbi den mektige Nordenskiöld breen på veien mot Pyramiden. Underveis blir det servert varm lunsj og i Pyramiden blir det sightseeing med engelsk-talende russisk guide. Lokal guide om bord vil fortelle om stedene vi passerer.
Turen varer i ca. 10 timer.

Kl 20.00 Det finnes en hyggelig stampub i Longyearbyen som serverer gode burgere, steinovnsbakte italienske pizzaer med mer. Middagen i dag blir rett og slett på Svalbard Pub.



Torsdag 12. august: Livet i Gruve 3 *(Frokost og middag inkl.)*

Kl 07.00 Det serveres frokost fra kl 07.00.

Kl 09.00 Dagens tema er "Livet i Gruve 3". Vår buss henter oss på hotellet og kjører oss til gruveen.

Det er 20 år siden gruvearbeiderne lå på gulvet og hentet ut det sorte gullet fra fjellet. Hvordan var det å jobbe i gruvene på Svalbard? I dag vil du oppleve en gruvearbeiders hverdag på Svalbard. Vi utstyret deg med arbeidsantrekk, og tar deg med på en kulturhistorisk vandring dypt inn i fjellet.

Utstyr som vi får låne; hjelm, hodelykt og gruveklær.

Turen tar ca 3 timer og vi blir etter endt tur kjørt tilbake til hotellet.

Litt tid på egenhånd, og lunsj kan nytes på en av de hyggelige stedene i byen.

Kl 17.00 Det er på tide å smake på det lokale brygget og turen går derfor til Svalbard Bryggeri der det blir ølsmaking.

Kl 18.30 Etter endt omvisning og smaking på bryggeriet setter vi kursen til Huset.

Kl 19.00 En nydelig 3-retters middag på Huset Bistro venter oss.
Huset ble bygget i 1951 som et forsamlingshus, og på grunn av det store klaseskillet i Longyearbyen måtte det bygges på "nøytral grunn". Huset ligger derfor plassert ensomt utenfor bykjernen. I årene som har gått har Huset fungert som blant annet posthus, sykehus og skole. I dag er Huset kjent for sitt fantastiske kjøkken, hvor bruken av eksklusive, arktiske råvarer står i fokus. Huset er også kjent for sin rikholdige vinkjeller, som er av de mest velassorterte i Nord-Europa med over 20,000 flasker. Vinkartet har siden 2006 hatt utmerkelsen Best Award of Excellence fra Wine Spectator. Glassene til Wine Spectator har samme status i vinverden som stjernene til Michelin har innen gastronomi.

Polarsommer på Svalbard, 8. – 15. august 2021

Fredag 13. august: Sukkertoppen *(Frokost og middag inkl.)*

Kl 07.00 Det serveres frokost fra kl 07.00 frem til kl 09.00.

Kl 10.00 I dag blir det vandretur for de som har lyst. Turen går opp til Sukkertoppen. Toppen troner 371 moh og herfra får vi en fantastisk utsikt over byen. Turen tar totalt ca 3 timer og passer for de aller fleste.

Etter en fin vandretur kan det være deilig med litt fritid og lunsjen kan inntas på en av spisestedene eller kanskje bare litt godsaker fra den lokale matbutikken.

Kl 20.00 Det er igjen tid for pubbesøk og Svalbard Pub inviterer igjen til en god matrett.

Lørdag 14. august: Barentsburg *(Frokost og middag inkl.)*

Etter en tidlig frokost går turen mot Barentsburg.

Vi seiler over Isfjorden til Ymerbukta og Esmarkbreen med mulighet for å se både sel, kobbe, fugler, og kanskje er isbjørnen i nærheten? Under overfarten serveres en varm lunsj.



En russisk guide vil gi oss en liten omvisning i Barentsburg. Byen har nå ca. 500 innbyggere. Senere år har det skjedd store endringer her, hotellet og flere andre bygninger er blitt pusset opp. På tur tilbake til Longyearbyen passerer vi både Grumant (fracflyttet sovjetrussisk bosetning) og fuglefjellet.

Kl 18.00 Vi skal igjen tilbake til Huset der vi i dag skal innta en herlig fler retters avskjedsmiddag.

Polarsommer på Svalbard, 8. - 15. august 2021

Søndag 15. august: Hjemreise (Frokost inkl.)

- Kl 07.00 Det serveres frokost fra kl 07.00 - til kl 10.00.
- Kl 11.00 Utsjekk fra rommene.
- Kl 13.30 Transport fra Svalbard Hotell The Vault til Svalbard Lufthavn
- Kl 14.50 Avreise Svalbard Lufthavn med SAS til Tromsø og ankomst kl 16.25. Videre kl 17.30 til Oslo med ankomst kl 19.20. Derfra kl 19.55 til Trondheim der vi lander kl 20.50. Overnatting på Radisson Blu for de som ønsker det.

Vi setter opp buss tilbake til Sømna om morgenen 16. august dersom det blir nok påmeldte.



I samarbeid med Explore Travels ønsker vi deg velkommen til lærerike og spennende dager på eventyrlige Svalbard!



Med forbehold om endringer.

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.



Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**

Priser

Pris pr. pers i dbl.rom kr. 25 900,-

Tillegg: Enkeltromstillegg kr. 3 050,-.

Eventuell ekstra overnatting i Sømna 7. - 8. august eller på Værnes ved retur 15. - 16. august.

Eventuell transport fra Værnes til Sømna ved retur 16. aug.

Priser Sømna Kro & Gjestegård:

1 døgn m/frokost kr. 528,- pr. pers.

For øvrig informasjon om pris, påmelding, og betingelser, se egen info.

**Påmelding
senest
3. mai**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!