



Egenutvikling

Skriv ditt liv

12. - 14. november 2021

Velkommen til 18 timers skrivekurs med søkelys på ditt eget levde liv! På dette kurset får du gode tips og teknikker for å komme i gang med skrivinga.

Kurslærer: Beate Heide

Lære hele livet - Leve hele livet!

Kurslærer

Beate Heide er opprinnelig fra Andøy, men bosatt på Byåsen, Trondheim. Hun er en fag- og skjønnlitterær forfatter med en master i faglitterærskrivning, gitt ut 3 barnebøker på forlag, og i 2021 gav hun ut bok i samarbeid med Rina Nicolaisen: "Jeg trenger at noen bryr seg- om arbeid med førskolebarn i fosterhjem". Beate har skrevet faglitterære artikler og jobbet som frilanser i aviser. I tillegg har hun jobbet mye med digitale fortellinger. Hun er også forteller.



Kursinnhold

Alle har en historie, og magien i det er at når flere er sammen, så kan vi kanskje få åpnet luken inn til våre innerste tanker og følelser; og der inne befinner det seg altså en skatt som er bare din.

Metoden vi skal bruke går i korthet ut på å finne nøkkelhendelser fra barn- og ungdom som har preget voksenlivet vårt. Historiene kan fortelles gjennom gjenstander som betyr noe for den enkelte, eller gjennom en fortelling. Derfor må du ta med deg tre ting som er av betydning for deg.

Målet er ikke å skrive en hel biografi, men å finne hendelser i livene våre som har preget oss, og som du kan skrive videre på når du kommer hjem. Fortellingene kan skrives med penn og på papir, eller på PC- det velger hver enkelt. Det vil bli felles øvelser i plenum med historiefortelling, skrivning og deling av tekster(eller utdrag av tekster) om eget liv. Formen du velger kan være rapporterende eller i diktform- og alt som ligger mellom.

Jeg vil be deg tenke igjennom HVEM du skriver for til du kommer på kurset.

Praktisk informasjon

Kurslokaler: Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom

Tidspunkt: Fredag 12. november kl. 18.00 - 21.00
Lørdag 13. november kl. 09.00 - 18.00
Søndag 14. november kl. 09.00 - 13.30

Utstyr: Hver enkelt tar med det en selv føler seg mest bekvem å skrive på, enten det er ei blokk og en blyant eller bærbar pc.

Program

Fredag

- Kl. 18.00 Kursstart på klasserom 107.
Presentasjon av deltakerne via en gjenstand du har med deg.
- Kl. 19.00 Fortelling og lesing Beate og de som har lyst av deltakerne i peisestua
- Kl. 21.00 Slutt for dagen

Lørdag

- Kl. 09.00 På jakt i ditt indre.
Hva er ditt første minne?
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
- Kl. 11.00 Kaffepause i peisestua
Hva kan sansene våre fortelle oss om minnene våre?
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
- Kl. 13.00 Lunsj på Sømna Kro & Gjestegård
På jakt etter samtiden i minnene våre
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
- Kl. 16.00 Kaffepause i peisestua
På leit etter de viktige voksne i minnene
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
- Kl. 18.00 Slutt for dagen (middag for de som bor kl. 19:00)

Søndag

- Kl. 09.00 Skoletiden og minnene derfra
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
- Kl. 11.00 Kaffepause i peisestua
Ungdomstidens sødme
Skriveøkt med opplesing/ fortelling
Veien videre.
- Kl. 13.30 Kursslutt – vel hjem!

Med forbehold om endringer.

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



Priser

Kursavgift inkl. kaffepauser og materialpakke
kr. 1350,- pr. pers.

Overnatting / Bospising

1 døgn m/frokost	kr. 528,- pr. pers.
1 døgn m/full pensjon	kr. 853,- pr. pers.
2 døgn m/ full pensjon:	kr. 1460,- pr. pers.
Lunsj	kr. 162,- pr. pers.
Middag m/dessert	kr. 200,- pr. pers.

Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.

Påmelding
senest
27. oktober

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!