I vikingene sine fotefar -
Shetland, Orknøyene og Skottland

7. – 16. september 2019

Bli med oss og opplev:

- Kåserier og forelesninger om vikingetiden og de gamle norske områdene i Vesterhavet, norsk motstandskamp og Shetlandsgjengen
- Den spennende byen Aberdeen
- Shetland – gamle og nye bånd til Norge
- Orknøyene med St. Magnus-katedralen og steinalderminnet Scara Brae
- Konsert på Wrigley and The Reel, skotsk tradisjonsmusikk på sitt beste
- Det skotske høylandet
- Loch Ness
- Ruinene etter Urquhart Castle, et av de største slottene i Skottland

Sammen med godt reisefølge

Skaperglede og livsmot

Å reise med Nordnorsk Pensjonistskole gir deg mer.

Hos oss står læring, trivsel og trygghet i fokus. Vi ønsker å skape en ramme rundt våre reiser som gir hver enkelt deltaker en følelse av tilhørighet. Selv om du reiser alene, er du aldri alene sammen med oss - dersom du ikke selv ønsker det.

Når vi arrangerer kurs der reise er en del av opplegget, krever regelverket til Folkehøgskolesystemet som vi arbeider etter, «*at kurset settes inn i en pedagogisk sammenheng*», og at det skal gjennomføres samlinger før og etter reisen. Samlingen før reisen arrangeres dagen (e) rett før avreise. Vi krever ikke oppmøte på Sømna, men de som har reist med oss tidligere, vet hvor verdifulle forkursene er. Man blir kjent, og får en forsmak på det man skal oppleve.

Vi leier inn forelesere som gir interessant og nyttig kunnskap om reisemålet.

Skolens reiseledere går gjennom praktiske forhold. Måltider og hygge er viktig på forkursene, og besøket på Hildurs Urterarium er det bare å glede seg til!

Ettersamlingen arrangeres ei tid etter reisen, og vil normalt vare én dag. Felles lunsj og middag er inkludert i totalprisen. Eget program sendes ut ei tid etter hjemkomst. Det er alltid hyggelig å kunne møtes igjen og dele kunnskap og minner etter gode felles opplevelser.

I samarbeid med fotefar TEMAREISER ønsker vi deg velkommen til lærerike og spennende dager spekket med gode opplevelser på Shetland, Orknøyene og Skottland.

Skaperglede og livsmot

Nordnorsk Pensjonistskole
Kirkeveien 2, 8920 Sømna
Telefon: 75 02 92 80
E-post: post@nnps.no
www.nnps.no

Velkommen til en spennende tur i vikingene sine fotefar til øyene vest i havet. Med oss på turen er professor og vikingekspert, Torgrim Titlestad. Han er en glimrende foreleser og vil gi oss et historisk innblikk i vikingetiden, stedene vi besøker og om landnåmet og de norske sporene på øyene. Historikeren Rasmus Sunde fra Fotefar er med som reiseleder.

Dagsprogram

Dag 1 – Lørdag 7. september: Forkurs i Sømna

Bli kjent – forelesning – praktisk informasjon og besøk på en av Norges triveligste mat, vin og urtegårder:

12:00:	Velkommen og presentasjon på rom 107
13.00:	Lunsj på Sømna Kro & Gjestegård
14.00 – 17.45:	Forkurs med professor Titlestad, inkl. kaffepause
18.15:	Avreise med felles transport til Hildurs Urterarium (*www.hildurs.no*) og 3-retters middag m/ irske smaker
22.30:	Retur til Vik.

Dag 2 – Søndag 8. september: Sømna – Værnes

08.00:	Frokost på Sømna Kro & Gjestegård
09.00 – 12.00:	Forkurs, inkl. kaffepause (utsjekking)
12.30:	Lunsj på Sømna Kro & Gjestegård

Etter lunsj hentes vi av Sende Busstrafikks flotte turbuss og kjører til Værnes. Overnatting på Radisson Blu, i gåavstand fra flyterminalen.

Dag 3 – Mandag 9. september: Værnes – Stavanger – Aberdeen (F,L,M)

SK4489 Trondheim – Stavanger 07:15 – 08:25
SK4611 Stavanger – Aberdeen 09:05-09:10

Om morgenen fly fra Værnes til Stavanger. Videre direktefly fra Stavanger til Aberdeen. På flyplassen blir vi møtt av norske Elma, og vi får guiding med buss rundt om i Aberdeen og inn til sentrum med innlagt lunsjstopp.

Denne universitetsbyen er Skottlands tredje største by med ca. 200 000 innbyggere. Den er kjent som granittbyen eller sølvbyen på grunn av de tradisjonelle steinhusene som dominerer bybildet. Aberdeen er oljebyen i Skottland, men har også fått flere

kjente kulturinstitusjoner de siste årene. Både det svært gode maritime museet og det populære kunstgalleriet har gratis inngang.

Vi går av bussen ved Mercure Caledonian Hotel, Union Terrace og da er det tid for lunsj på egen hånd.

Etterpå kan vi rusle litt rundt i bykjernen, og vi anbefaler et besøk på Maritime Museum, Shiprow og/eller Art Centre, 33 King Street.

Kl. 16.30 møter vi på en konferansesal på Mercure Caledonian Hotel der vi får det første kåseriet av professor Torgrim Titlestad. Han vil starte opp med å fortelle om Harald Hårfagre og rikssamlingen av Norge.

Bussen vår henter oss der kl. 17.30 og kjører den korte veien til ferjekaia der vi går om bord i *Hjaltland.* Vi sjekker inn på lugarene på den store ferja som skal ta oss til Shetland kl. 19.00. Om bord er det lugarer i ulike kategorier, restauranter og butikker. Vi får utlevert middag- og frokostbilletter, og vi kan spise når det passer oss. Det er likevel koselig å være samlet under middagen, så vi foreslår at vi møtes på restauranten ca. kl. 19.00. Om kvelden kan vi nyte en vakker solnedgang om været er fint.

Dag 4 – Tirsdag, 10. september: Lerwick (F,L,M)

Når vi våkner denne morgenen, kjører ferja inn mot Lerwick på Shetland. Hovedstaden har 7500 innbyggere – en tredjedel av alle som bor på øyene som utgjør Shetland.

Vi glir rolig inn mot de gråbrune steinhusene i byen som står i kontrast til de irrgrønne markene rundt. På veg inn gjennom skjærgården spiser vi en god skotsk frokost før vi går i land. Ferja er framme kl. 07.30. og etter hvert går vi i land. Kl. 08.00 venter bussen på oss og kjører gjennom et vakkert og skiftende landskap mens professor Titlestad forteller oss om vikingetiden og de gamle norske områdene i Vesterhavet. Vi regner med å være framme ved ruinene av den prehistoriske bosetningen Jarlshof ca. kl. 09.00. I 1987 vaska en rekke harde stormer bort stein, torv og jordlag, og sporene etter en stor bosetning kom til syne. Det viste seg å være tuftene etter flere bygninger fra ulike tidsperioder, der de eldste var ca. 4000 år gamle. Da vikingene kom, bosatte de seg også her og bygde en storgård.

Hjaltland (Shetland) ble kolonisert av norske vikinger på slutten av 800-tallet, og de etablerte seg her med egne lover og språk. Språket utviklet seg til det vestnordiske språket norn, som døde ut først på 1800-tallet. Etter at Harald Hårfagre hadde samlet Norge til ett rike, flyktet mange av motstanderne hans, og noen av de slo seg ned på Orknøyene og Hjaltland. Med disse øyene som base drev de plyndringstokter mot Skottland og Norge. Det resulterte i at Harald Hårfagre samlet en stor flåte, og rundt år 875 kom flåten hans til det som i dag er det vesle tettstedet Haroldswick på øya Unst og annekterte både Orknøyene og Hjaltland. Båndene mellom Shetland og Norge har også vært sterke i nyere tid. Høsten 1940 ble en norsk marineavdeling med tilnavnet Shetlandsgjengen etablert i Scalloway for operasjoner mot Norge. På Shetland hadde det etter hvert samlet seg omkring ca. 30 fiskeskøyter som norske flyktninger hadde seilet over med. En del av disse skøytene ble leid inn, og norske fiskere ble vervet som frivillig mannskap. Shetlandsgjengen seilte på hemmelige oppdrag mellom Norge og Shetland og fraktet Linge-menn, etterretningsfolk, flyktninger, instruktører for motstandsbevegelsen og militære forsyninger. I alt gjorde Shetlandsgjengen over 200 turer, der den mest kjente, Leif Andreas Larsen (Shetlands-Larsen) var skipper på 52 av de.

Etter besøket på Jarlshof kjører bussen den korte veien til det historiske hotellet Sumburgh der det blir servert kaffe/te og kjeks. Vi får også med oss Croft House Museum (en godt bevart husmannsplass) før vi drar videre til Scalloway. På denne bussturen forteller Titlestad om norsk motstandskamp under krigen. Vel framme i den vesle byen er det først tid for lunsj. Deretter stopper vi ved monumentet som er reist til minne over nordmenn som mistet livet her under krigen. Så skal vi gi oss god tid på Scalloway museum som også har en avdeling om Shetlandsfarten under andre verdenskrig. Museet ble åpnet i 2012 av statsminister Jens Stoltenberg. Etter museumsbesøket kikker vi på Scalloway Castle før bussen kjører oss tilbake til Lerwick. Der sjekker vi inn på Grand Hotel, 149 Commercial Street, slapper av eller rusler gjerne litt rundt i Lerwick før middagen på hotellet. Byen er kjent for å ha mange butikker med godt utvalg, så her er det også anledning til litt shopping. Den lokale ølsorten Valhalla og ginen Shetland Reel er også verdt å prøve.

Dag 5 – Onsdag 11. september: Lerwick og Kirkwall (F)

Kåseri av Titlestad på konferanserommet på hotellet etter frokost. Om formiddagen legger vi opp til et besøk på det innholdsrike og spennende Shetland Museum. Etter lunsj på egen hånd møtes vi, og en lokal guide vil vise oss og fortelle om Lerwick. Det er ellers fascinerende å vandre langs gatene i havneområdet.

Utpå ettermiddagen tar vi ferja fra Lerwick på Shetland til Kirkwall på Orknøyene, og under middagen (på egen hånd) om bord kjører ferja blant de 70 øyene som utgjør

Orknøyene. Disse øyene har vært bosatt i over 8500 år og ble erobret og overtatt av nordmenn i år 875. Øyene ble senere annektert av Skottland i 1472, etter at det ikke ble betalt medgift for bruden til kong Jakob den tredje.

Vi er framme kl. 23.00, og bussen vår kjører oss til The Shore Hotel, Shore Street, der vi sjekker inn og skal bo i tre netter.

Dag 6 – Torsdag 12. september: Kirkwall (F,M)

Etter en god skotsk frokost får vi dagens kåseri av Titlestad på hotellet. Kl. 10.00 møter vi den lokale guiden Clare for en vandring gjennom Kirkwall og til St. Magnus-katedralen. Den imponerende St. Magnus-katedralen dominerer bybildet, og rundt katedralen finner vi smale, koselige gater og de karakteristiske grå steinhusene. Katedralen ble oppført av Ragnvald Orknøyjarl til ære for onkelen hans Magnus Orknøyjarl. Byggearbeidet startet i 1137, og katedralen har store likhetstrekk med Nidarosdomen og er i dag det viktigste minnesmerket over Orknøyene sin norske historie.

Etter 3 ½ time guiding med den svært dyktige Clare, blir det lunsj på egen hånd og ettermiddagen til egen disposisjon i denne særegne byen.

Middag på restauranten på hotellet kl. 18.00, og etterpå går i til «Wrigley and The Reel» som ligger like ved St. Magnus-katedralen. Dette er et helt spesielt konsertsted med topp tradisjonell musikk fra Orknøyene. Den har nettopp blitt nominert til beste konsertsted for tradisjonellmusikk i hele Skottland og blir drevet av musikersøstrene Jennifer og Hazel Wrigley. Dette er også en skole for tradisjonsmusikken på disse øyene, og den er således viktig for bevaringen av denne musikken. Vi har bestilt en egen konsert for gruppa vår kl. 20.30, men vi møter gjerne opp like etter middagen på hotellet. Konsertopplevelsen koster £25. På «Wrigley and The Reel» kan vi smake på det lokale ølet fra Orkney Brewery eller på en av de to lokale whiskey-merkene fra Orknøyene: Highland Park eller Scapa. Denne kvelden koser vi oss med ekte reel fra Orknøyene.

Dag 7 – Fredag, 13. september: Scara Brae – Kirkwall (F,L)

Etter frokost og kåseri av Titlestad tar den lokale guiden oss med på en heldags busstur rundt om på Orknøyene til blant annet det utrolige steinalderminnet Scara Brae og ringen av gigantiske bautasteiner ved Steinnes som er ca. 5000 år gamle. Bosetningen på Scara Brae består av åtte steinhus som var i bruk mellom 3180 og

2500 f.Kr. Husene er bygd i ei klynge, og på det meste bodde det 50 til 100 personer her. Siden det er så godt bevart, har Scara Brae blitt omtalt som «Skottlands Pompeii». Som Jarlshof på Shetland var det stormer som blåste sand og jordsmonn og avdekket bygningene først i 1850 og så i 1924. Nettopp fordi husene har vært gravlagt i sand, har de holdt seg svært intakt. Lunsj på turen.

Buss tilbake til Kirkwall, og om ettermiddagen blir det tid til å rusle rundt i byen på egen hånd. Om kvelden middag på egen hånd, men reiselederen hjelper til med å finne gode restauranter.

Dag 8 – Lørdag, 14. september: Det skotske høylandet – Inverness (F,M)

Etter en tidlig frokost er det tid for å forlate de små øysamfunnene og sette kursen mot fastlandet. Bussen vår tar oss først på tvers av hovedøya, Mainland, til bygda Stromness, der ferja går kl. 09.00. Ferjeturen til ferjeplassen Scrabster helt nord på det skotske fastlandet tar ca. 1 ½ time. Denne ferjeturen med utsikt til grønne øyer og imponerende klipper, blir av mange sett på som det vakreste i Skottland. Det er også her Atlanterhavet møter Nordsjøen.

Bussen kjører så sørover på det skotske høylandet, og Titlestad forteller underveis. På kysten vil en se mange stedsnavn med norrøne røtter, mens vi i innlandet ser navn med gællisk opphav.

På turen sørover har vi en god stopp for lunsj på egen hånd før vi kjører direkte til Inverness. Vel framme der sjekker vi inn på The Glen Mhor Hotel, 5 Ness Band. Vi får noen timer på egen hånd før vi samles til middag på hotellet kl. 19.00.

Dag 9 – Søndag, 15. september (F)

Etter frokost og kåseri av Titlestad tilbyr vi et frivillig opplegg med båttur og verdenskjente Loch Ness. Den norske guiden vil fortelle legenden om sjøormen Nessie som skriver seg helt tilbake til 500-tallet. Loch Ness er Skottland sin nest største innsjø og den klart dypeste med 226 meter, og det er nettopp tankene om hva som kan skjule seg i det store dypet som sies å være opphavet til teoriene og mytene om sjøuhyret. Langs innsjøen ligger ruinene etter et av de største slottene i Skottland, Urguhart Castle. Slottet ble bygd på 1200-tallet og har spilt en sentral rolle i skotsk historie opp gjennom hundreårene.

Etter en spennende formiddag på innsjøen og på slottet, blir det mulighet for å kjøpe seg lunsj før bussen kjører tilbake til hotellet i Inverness. Guiden vår vil da ta med

hele gruppa på vandretur i byen. Om kvelden middag på egen hånd, og reiselederen hjelper til med å finne gode restauranter.

Dag 10 – Mandag, 16. september (F)

Denne formiddagen bruker vi på egenhånd i Inverness til litt shopping eller rusle rundt og kikke på folkelivet og spise lunsj før bussen kl. 13.00 kjører oss til Aberdeen, og den norske guiden forteller underveis. I Aberdeen kjører bussen direkte til flyplassen der avreisen til Norge blir utpå ettermiddagen.

SK 4616 Aberdeen – Stavanger 17:50 – 19:55.
SK 4196 Stavanger – Trondheim 20:35 – 22:35.

Vi setter opp buss for retur til Sømna dersom det blir nok påmeldte.

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Kostnader

Pris pr. pers i dobbeltrom: **kr. 22 660,-**

Pakkeprisen inkluderer:

- Overnatting med full pensjon på Sømna Kro og gjestegård 7. – 8. september. Busstur tur/retur Hildurs Urterarium med 3-retters middag.
- Buss Sømna – Værnes.
- Overnatting med frokost på Radisson Blu Værnes i delt dobbeltrom.
- Fly Værnes/Stavanger/Aberdeen t/r og flyskatter/avgifter
- Program med måltider og overnattinger som beskrevet i dagsprogrammet.
- Engelsktalende guider, norsk reiseleder fra Fotefar Temareiser og professor Titlestad som er med på turen.
- Tips til guide og sjåfør.
- Reiseledere fra NNPS som tar godt vare på deltakerne.

Prisen inkluderer ikke:

- Avbestillingssikring ved sykdom før avreise og reiseforsikring.
- Enkeltromstillegg kr. 3 450,- (Shetland, Orknøyene, Skottland) og kr. 550,- (Radisson Blu Værnes).
- Drikke til måltider, og de måltider utover det som er beskrevet i dagsprogrammet.
- Overnatting med frokost på Radisson Blu Værnes 16. – 17. september. kr. 660,- pr. person i dobbeltrom, kr. 1 210,- for enkeltrom.
- Transport 17. september fra Værnes til Sømna kr. 600,-.

Prisene er med forbehold om prisendringer fra leverandør.

Påmelding og betingelser

1 Påmelding

Fyll ut og returner påmeldingsskjema bakerst i dette programmet, eller bruk skjema på nettsiden vår. Man er ikke sikret plass før dette skjemaet er mottatt av NNPS. **Navnet må skrives nøyaktig slik det står i passet.** Legg ved eller **send inn kopi av passet.**

2 Påmeldingsfrist

Alle påmeldinger må være NNPS i hende innen **3. juni 2019.**
Det anbefales alltid å melde seg på i god tid. Slik bidrar man til å sikre nok deltakere til at turen kan gjennomføres.

3 Betaling

Depositum kr. 2 000,- faktureres 1 uke etter påmeldingsfristen. Hovedfaktura faktureres 65 dager før avreise. Evt. tillegg, eks. døgn under forkurset eller annet, faktureres etter hjemkomst. **NNPS har ikke betalingsavtaler som muliggjør betaling med kredittkort.**

4 Forsikring

Alle reisende anbefales å tegne både avbestillings- og reiseforsikring. Den reisende er selv ansvarlig for å tegne de forsikringer som ønskes. Ta kontakt med ditt forsikringsselskap dersom du er usikker.

5 Avlysning eller utsettelse av turen

En gruppetur med færre enn 20 påmeldte kan avlyses av NNPS. Det samme kan skje hvis andre avgjørende grunner gjør at turen ikke kan gjennomføres. Påmeldte får da tilbake innbetalte penger. Avlysning eller utsettelse av turen skal varsles i personlig brev direkte til deltakerne. Dette skal skje snarest mulig og senest to uker før avreise.

6 Avbestilling ved Force Majeure

Reisen kan avbestilles dersom det på reisemålet eller i umiddelbar nærhet av dette de siste 14 dager før reisen tar til, konstateres krigshandlinger, naturkatastrofer, farlige smittsomme sykdommer eller andre begivenheter som må likestilles, og det er rimelig grunn til å anta at disse forhold også vil gjøre seg gjeldende når reisen skal ta til. Slik avbestilling betinger at Utenriksdepartementets i sine reiseråd advarer mot å reise til det/de aktuelle reisemål. Ved avbestilling av årsaker nevnt foran, tilbakebetales innbetalt beløp. Reisen kan imidlertid ikke avbestilles av foran nevnte årsaker hvis begivenheten som påberopes som grunn for avbestillingen var eller burde vært kjent før bestilling.

7 Avbestilling mot gebyr

Ved avbestilling av andre grunner enn force majeure, gjelder slike avbestillingsregler:

- Inntil **105** dager før avreise: kr. 750,- pr. person.
- Fra **105 - 65** dager før avreise: Depositumsbeløpet.
- Fra **64 – 36** dager før avreise: 50 % av reisens pris.

- Under **36 dager** før avreise: **reisens pris i sin helhet.**
- Dersom en reisende uteblir ved avreise, eller er forhindret fra å reise p.g.a. manglende billetter, pass eller andre dokumenter, betales reisen i sin helhet av den det gjelder.

8 Endring av pris

Det tas forbehold om prisendringer som følge av endrede valutakurser, fly- og transporttariffer, samt uforutsette skatter og avgifter som vi selv ikke er herre over. NNPS forbeholder seg retten til å fakturere tillegg som følge av eventuelle endringer. Reisen selges som en hel «pakke», og **det vil ikke være mulig å refundere de delene av pakken som eventuelt ikke benyttes**.

9 Ved evt. endring av reiserute

Informasjon om flytider og -selskap er foreløpige inntil flybilletten er utstedt. Det tas forbehold om mulige trykkfeil i programmet eller på nettsiden. Vesentlige endringer som skjer etter bestilling skal meddeles den reisende skriftlig. Uforutsette hendelser som streik, stengte veier, vær- og lokale forhold kan føre til programendringer på en gruppereise. NNPS forbeholder seg i slike tilfeller retten til å endre programmet i samarbeid med våre lokale samarbeidspartnere uten at erstatningsansvar oppstår.

10 Bistandsbehov

Alle deltagere må kunne håndtere sin egen bagasje og kunne reise uten assistanse. Spesielle behov på flyreisen og underveis på turen må det opplyses om ved påmelding.

11 Opptreden

Den enkelte deltaker må ikke opptre slik at det er til sjenanse for de medreisende eller skaper sikkerhetsmessige eller praktiske problemer for arrangøren. NNPS har rett til å avvise en reisende hvis disse kravene ikke oppfylles. De økonomiske konsekvenser er da den reisendes eget ansvar.

Praktiske opplysninger

Utflukter

Utfluktene på turen er lagt til rette for personer med normal bevegelighet og kondisjon. Dersom det er mulig legger vi til rette for deltagere som måtte ha fysiske begrensninger. Ta gjerne kontakt med oss dersom dette er aktuelt.

Pass

Pass må være gyldig i mer enn seks måneder etter planlagt utreisedato. Det er den reisendes ansvar å sørge for at pass er gyldig ved avreise. Vi anbefaler å ta med en kopi av passet og oppbevare disse atskilt fra hverandre.

Medisiner

Ta med bekreftelse fra legen på reseptbelagte legemidler du bruker. Bekreftelsen bør være på engelsk. Medisiner bør oppbevares i originalemballasjen.

PÅMELDINGSSKJEMA

I vikingene sine fotefar Shetland, Orknøyene og Skottland
7. – 16. september 2019

Nordnorsk Pensjonistskole
Kirkeveien 2, 8920 Sømna

Fødsels- og personnr. (11 siffer): _____ Tidligere kursdeltaker ☐

Navn: _____

Adresse _____

Postnr: _____ Poststed: _____

Mobil: _____ E-post: _____

Jeg ankommer Sømna: 6. september ☐ 7. september ☐

Jeg ønsker: ☐ Enkeltrom ☐ Dobbeltrom

På reisen ønsker jeg Enkeltrom ☐ Dobbeltrom ☐

Ved valg av dbl.rom, ønsker jeg å dele rom med: _____

☐ Jeg har behov for overnatting på Radisson Blu Værnes 16. – 17. september

☐ Jeg har behov for busstransport fra Værnes til Sømna, 17. september

☐ Jeg planlegger å komme meg hjem 16. september, og forlater gruppen på Værnes.

Spesielle behov vedrørende kost, allergier, helse o.a.

_____

_____

_____

_____

Jeg tillater **ikke** at bilder av meg brukes i markedsføring av Nordnorsk Pensjonistskole ☐

NB. Husk å vedlegge kopi av ditt pass.

Dato/underskrift:

_____

PÅMELDINGSSKJEMA

I vikingene sine fotefar Shetland, Orknøyene og Skottland
7. – 16. september 2019

Nordnorsk Pensjonistskole
Kirkeveien 2, 8920 Sømna

Tidligere kursdeltaker ☐

Fødsels- og personnr. (11 siffer): _____

Navn: _____

Adresse _____

Postnr: _____ Poststed: _____

Mobil: _____ E-post: _____

Jeg ankommer Sømna: 6. september ☐ 7. september ☐

Jeg ønsker: ☐ Enkeltrom ☐ Dobbeltrom

På reisen ønsker jeg Enkeltrom ☐ Dobbeltrom ☐

Ved valg av dbl.rom, ønsker jeg å dele rom med: _____

☐ Jeg har behov for overnatting på Radisson Blu Værnes 16. – 17. september

☐ Jeg har behov for busstransport fra Værnes til Sømna, 17. september.

☐ Jeg planlegger å komme meg hjem 16. september, og forlater gruppen på Værnes.

Spesielle behov vedrørende kost, allergier, helse o.a.

_____

_____

_____

_____

Jeg tillater **ikke** at bilder av meg brukes i markedsføring av Nordnorsk Pensjonistskole ☐

NB. Husk å vedlegge kopi av ditt pass.

Dato/underskrift: _____