

# Seniordansehelg

Våren 2019

Her er både gamle og nye dansere velkommen!



**Kurslokaler:** Kinosalen, Sømna Kro & Gjestegård.

**Kurslærer:** Margrete Hansen.

**Timeplan:**

Fredag 5. april	kl. 18.30 – 21.30	
Lørdag 6. april	kl. 09.00 – 17.00	(lunsj kl. 13.00 – 15.00)
Søndag 7. april	kl. 10.00 – 13.00	

Sosialt samvær i peisestua både fredag og lørdags kveld.

**Kursavgift:** Kr. 670,- (kaffe/lunsj/middag kommer i tillegg om du bor privat).  
NNPS sender samlet faktura på kursavgift og opphold ved gjestegården etter endt dansehelg.

**Opphold:** Overnatting med full pensjon fra kr. 700,- pr. døgn pr. person v/Sømna Kro & Gjestegård (frokost, lunsj, middag og kaffepauser).

**Materiell:** Det er viktig å ha med gode glatte dansesko.

**Kursinnhold:**

- En samling for alle som er glad i seniordans.
- Kurslærer instruerer ca. 40 forskjellige danser i løpet av helga.
- Forkunnskaper er en fordel, men ikke nødvendig.
- Danseliste vil bli sendt de påmeldte i god tid før kurset.

**Påmelding:** Fortløpende, siste frist for påmelding er 2 uker før kursstart.