



Egenutvikling

Senior i arbeidslivet 55+

26. - 28. oktober 2021

Lær om arbeidslivets betydning for livskvalitet og helse, om arv og pensjon og alternativene som finnes! Lurer du på hvilke muligheter du har fremover? Da er dette tre verdifulle kursdager du bør investere i!

Lære hele livet - Leve hele livet!

Hvorfor seniorkurs?

Nordnorsk Pensjonist-skole har i mer enn 25 år laget kurs som skal motivere arbeidstakere på 55+ til å planlegge for en ny og spennende tid som senior, enten i bedriften eller som pensjonist. Kurset retter søkelyset mot aktuelle temaer, og trygger deg i valgene du skal ta i tiden som kommer. Vi håper vi ser deg på kurs i oktober!



Kursinnhold

- Utfordringer og muligheter. Ditt liv - din fremtid - dine valg.
- Hva kan påvirke pensjonen din - noen gode råd på veien.
- Myter og virkelighet om aldring og arbeid.
- Seniorer som plussfaktor i arbeids- og samfunnsliv.
- Fysisk aktivitet og livsglede. Gode vaner, tilrettelegging og trivsel!
- Aktuell juss for seniorer – familierett, arv- og skifterett
- Mulighet til individuell pensjonsberegning (tillegg i prisen)

Det legges vekt på det sosiale når kursdagen er over. Det vil bl.a. bli utflukt, kulturell underholding, felles busstur og gourmetaften på Hildurs Urterarium (www.hildurs.no)

Praktisk informasjon

Kurslokaler: Nordnorsk Pensjonist-skoles undervisningsrom

Dato/tid: Fra tirsdag 26. okt. kl. 09.00 - torsdag 28. kl. 15.15

Ta med: Klær til både kursdager, middag og gåtur. Ønsker du individuell pensjonsberegning må ha med din opptjeningshistorikk.

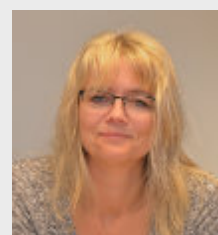
Med forbehold om endringer.

Kurslærere

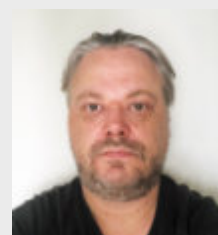
Ivar Wigaard v/seniorinstituttet er utdannet spesialpedagog. Han var med på å starte eldreakademiet, og har over 40 års erfaring med å holde kurs for seniorer i arbeidslivet, bl.a. for tillitsvalgte i Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund (YS). Ivar har en glødende interesse for seniorpsykologi!



Linda Kristiansen har mastergrad i rettsvitenskap fra Universitetet i Oslo. Hun har egen advokatpraksis i Advokatfellesskapet Brønnøysund AS og jobber blant annet med eiendomsmegling, arv-, familie- og skifterett, avtalerett, arbeidsrett og forvaltningsrett, samt konkurs- og dødsbobehandling.



Jon Håvard Davidsen studerte markedsføring og økonomi i Oslo og England før han begynte i KLP for 16 år siden. Jobber som kunde- og salgsansvarlig mot Nordland, med ansvar for all kundeaktivitet innen offentlig tjenestepensjon. Hans jobb er ute hos kundene i form av informasjonsmøter, kommunestyre osv. I tillegg har han individuelle samtaler om pensjon med medlemmene.



Ingrid Andersen er fysioterapeut med 28 års erfaring. Hun er spesialist i Lymfologi og i Helse, Miljø, Ergonomi-og Arbeidshelse. Hun har de siste 5 årene jobbet med mennesker som trenger rehabilitering i forbindelse med sykdom etter ulike diagnosegrupper som hjerte, lunge, nevrologi, ortopedi, onkologi og muskel- og skjelettlidelser. Hun har i tillegg bred kunnskap og erfaring i forbindelse med forebyggende og helsefremmende arbeid i befolkningen.



Mette Bugge var kåret til årets seniorprofil i 2016. Hun er en av veteranene i Aftenposten og kan skilte med førti års erfaring som journalist. I 2021 fikk hun prisen som den mest lærevillige senioren av Lørn University. Mette er en energisk foredragsholder og en kilde til inspirasjon for mange!



Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.



Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**

Priser

Kurspris pr. deltaker	kr. 5960,- pr. pers.
Kurspris ektefelle/partner	kr. 3400,- pr. pers.

Prisen inkluderer kursavgift, 2 overnattinger med full pensjon på Sømna Kro & Gjestegård, utflukt i Sømna, buss til Tilrem med gourmetaften på Hildurs Urterarium dag 1, kulturelt innslag dag 2.

Individuell pensjonsberegning	kr. 800,-
<i>Medlemmer av KLP - gratis</i>	

Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro & Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.

**Påmelding
senest
24. september**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!