



Egenutvikling

Senior i arbeidslivet 55+

1. - 3. februar 2022

Lær om arbeidslivets betydning for livskvalitet og helse, om arv og pensjon og alternativene som finnes! Lurer du på hvilke muligheter du har fremover? Da er dette tre verdifulle kursdager du bør investere i!

Lære hele livet - Leve hele livet!

Hvorfor seniorkurs?

Nordnorsk Pensjonistkole har i mer enn 25 år laget kurs som skal motivere arbeidstakere på 55+ til å planlegge for en ny og spennende tid som senior, enten i bedriften eller som pensjonist. Kurset retter søkelyset mot aktuelle temaer, og trygger deg i valgene du skal ta i tiden som kommer. Det skal være både nyttig og hyggelig å delta på kurs hos oss!



Kursinnhold

- Utfordringer og muligheter. Ditt liv - din fremtid - dine valg.
- Hva kan påvirke pensjonen din - noen gode råd på veien.
- Myter og virkelighet om aldring og arbeid.
- Seniorer som plussfaktor i arbeids- og samfunnsliv.
- Fysisk aktivitet og livsglede. Gode vaner, tilrettelegging og trivsel!
- Aktuell juss for seniorer – familierett, arv- og skifterett
- Mulighet til individuelle pensjonsberegning (tillegg i prisen)

Det legges vekt på det sosiale når kursdagen er over. Det vil bl.a. bli utflukt, kulturell underholding, felles busstur og gourmetaften på Hildurs Urterarium (www.hildurs.no)

Praktisk informasjon

Kurslokaler: Nordnorsk Pensjonistkoles undervisningsrom

Dato/tid: Fra tirsdag 1.feb.. kl. 09.00 - torsdag 3. feb.. kl. 15.00

Ta med: Klær til både kursdager, middag og gåtur.

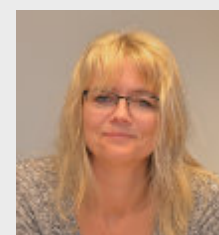
Med forbehold om endringer.

Kurslærere

Jon Fjeldstad er utdannet siviløkonom MBA, og har lederutdanning fra Forsvaret. Han har lang erfaring fra næringslivet innen prosjektstyring og ledelse, organisasjonsutvikling og arbeidsinkludering. Jobber i dag som seniorrådgiver i «Senter for seniorpolitikk» opp mot arbeidsgivere og tillitsvalgte.



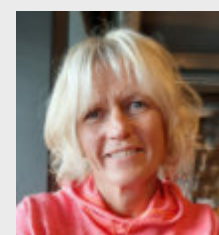
Linda Kristiansen har mastergrad i rettsvitenskap fra Universitetet i Oslo. Hun har egen advokatpraksis i Advokatfellesskapet Brønnøysund AS og jobber blant annet med eiendomsmegling, arv-, familie- og skifterett, avtalerett, arbeidsrett og forvaltningsrett, samt konkurs- og dødsbobehandling.



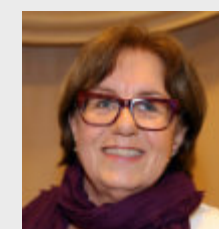
Jon Håvard Davidsen studerte markedsføring og økonomi i Oslo og England før han begynte i KLP for 16 år siden. Jobber som kunde- og salgsansvarlig mot Nordland, med ansvar for all kundeaktivitet innen offentlig tjenestepensjon. Hans jobb er ute hos kundene i form av informasjonsmøter, kommunestyre osv. I tillegg har han individuelle samtaler om pensjon med medlemmene.



Ingrid Andersen er fysioterapeut med 28 års erfaring. Hun er spesialist i Lymfologi og i Helse, Miljø, Ergonomi- og Arbeidshelse. Hun har de siste 5 årene jobbet med mennesker som trenger rehabilitering i forbindelse med sykdom etter ulike diagnosegrupper som hjerte, lunge, nevrologi, ortopedi, onkologi og muskel- og skjelettlidelser. Hun har i tillegg bred kunnskap og erfaring i forbindelse med forebyggende og helsefremmende arbeid i befolkningen.



Mette Bugge var kåret til årets seniorprofil i 2016. Hun er en av veteranene i Aftenposten og kan skilte med førti års erfaring som journalist. I 2021 fikk hun prisen som den mest lærevillige senioren av Lørn University. Mette er en energisk foredragsholder og en kilde til inspirasjon for mange!



Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en folkehøgskole for voksne og arrangerer kurs på tvers av alder og ulikheter. Vi har lang erfaring i å gi mennesker kunnskap, gode opplevelser og tilhørighet. Hos oss er det et mål at alle skal bli inkludert og vi har stort fokus på tilrettelegging for det enkelte menneskets behov.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos NNPS vil du møte ett eller flere av disse blide fjesene. **Velkommen til oss!**



Priser

Kurspris pr. deltaker **kr. 5 960,- pr. pers**

Kurspris ektefelle/partner **kr. 3 400,- pr. pers**

Prisen inkluderer kursavgift, 2 overnattinger med full pensjon på Sømna Kro & Gjestegård, utflukt i Sømna, buss til Tilrem med gourmetaften på Hildurs Urterarium dag 1, kulturelt innslag dag 2.

Individuell pensjonsberegning er inkludert i prisen for medlemmer av KLP.

Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.

Faktura på kurs/opphold sendes etter endt kurs.

**Påmelding
senest
12. januar**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!