



*Kreativ glede*

## Portrettmaling

29. - 31. oktober 2021

Har du lyst å lære deg å male ansikt? Dette er et kurs for både nybegynnere og de litt øvde, enten du vil male med akryl eller olje.

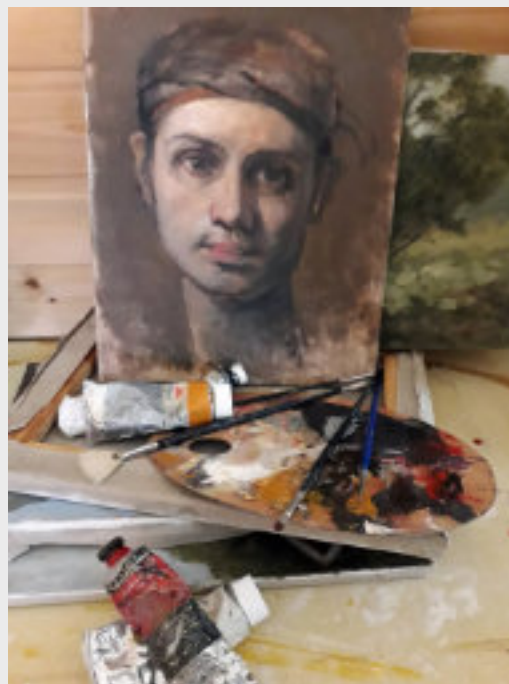
**Kurslærer:** Monika Helgesen

*Lære hele livet - Leve hele livet!*

## Kursinnhold

Å male selvportrett er en god øvelse. Mange mestere opp igjennom tidene har malt seg selv mer enn en gang. Har man ikke modeller er det greit å male seg selv. Om du ønsker kan du male portretter etter reproduksjoner som kurslæreren har med seg.

Vi tar utgangspunkt i en begrenset palett, men med disse fargene (hvit, mars svart, oker og vermillion rød) kan man blande seg til de fleste fargene. Kurslærer går igjennom litt fargelære, litt om utstyret man bruker, og vil veilede hver enkelt kursdeltaker slik at man på en enkel og morsom måte kommer i gang med sitt eget maleri!



## Materiell

Det anbefales å bruke oljemaling, men er det ønskelig kan man male med akryl. Hver enkelt må ha med seg:

- Oljemaling eller akryl i fargene: Titanium hvit, Ocker, Kadmium rød (om du har Vermillion rød fra Sennelier er det topp), Ivory svart/Mars svart, gjerne brun (raw eller brent Umber). Anbefalt merke er "Old Holland".
- Malemedium (tynner) om du bruker oljemaling.
- Ulike størrelser på pensler (flate og runde) som er egnet til olje- eller akrylmaling.
- Minimum 2 lerret der størrelsen helst er 40x50 cm.
- Staffeli (kurslærer har noen få til utlån - gi beskjed om du trenger å låne).
- Malefiller som ikke loer.
- Klær som tåler å få malingsflekker på seg.
- Et stort nok bordspeil man kan se seg selv i.

## Kurslærer

Monika Helgesen f. 1979 vokste opp i Sarpsborg og begynte sin kreative utdanning med 3 år på linjen «Tegning, form og farge». Deretter ble det 2 år ved Oslo tegne- og maleskole før hun flyttet inn hos Nerdrum og ble hans elev i ca. 2 1/2 år. Monika har deltatt på en rekke utstillinger i inn og utland, sammen med andre Nerdrum elever og Nerdrum selv, og etter noen år i Sarpsborg flyttet hun til Stavern for å være nær Nerdrum og hans miljø. I 2011 får hun plass ved det store kunstakademiet Repina, i St. Petersburg, før hun i 2013 returnerer til Norge og til Bindal, hvor hun nå bor og holder malekurs og arbeider på atelier.



## Praktisk informasjon

**Kurslokaler:** Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom

<b>Tidspunkt:</b>	Fredag 29. oktober	kl. 17.30 – 21.30
	Lørdag 30. oktober	kl. 09.00 – 16.00
	Søndag 31. oktober	kl. 09.00 – 14.00

## Målgruppe

ALLE, gammel som ung, som har lyst å lære å male er velkommen! Klassen blir såpass liten at hver enkelt vil få den undervisningen og veiledningen de trenger. Om du er helt nybegynner eller kanskje har prøvd litt før, vil det uansett bli en lærerik og morsom kurshelg.



**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kursavgift inkl. kaffepauser kr. 1150,- pr. pers.**

### Overnatting / Bispising

1 døgn m/frokost	kr. 528,- pr. pers.
1 døgn m/full pensjon	kr. 853,- pr. pers.
2 døgn m/ full pensjon:	kr. 1460,- pr. pers.
Lunsj	kr. 162,- pr. pers.
Middag m/dessert	kr. 200,- pr. pers.

*Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.*

**Påmelding  
senest  
15. oktober**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**