



Friluftsliv

Pilegrimsvandring Munkeby - Stiklestad

13. - 17. juni 2021

Bli med på en pilegrimsvandring fra Munkeby i Levanger til Stiklestad i Verdal – en del av St.Olavsleden. Historie, klosterliv, refleksjon, kulinariske opplevelser og sosiale aktiviteter står også på programmet. Vandringen fordeles på to dager der dagsetappene ligger på ca 1.1 mil.

Kurslærere: Even Borch og Jorun Mari Børstad

Lære hele livet - Leve hele livet!

Kursinnhold / Program

Reisen starter med forkurs på Sømna. Vi lærer om pilegrimmer og St.Olavsleden. Vi reiser med buss til Munkeby i Levanger der vi overnatter på Munkeby Herberge, et sted som ligger like ved pilegrimleden og det som har vært ferdselsåre for mennesker i uminnelige tider. Området er rikt på historie som gjøres tilgjengelig for oss gjennom kunnskapsrike guider. Klosterliv, kulinariske opplevelser og historiske aktiviteter står også på programmet. Vi skal gå to dagsetapper hver på 1,1 mil, og vi trenger ikke å tenke på bagasje da den fraktes til overnattingsstedet. Vandringen vår ender på sagnomsuste Stiklestad der vi besøker fallstedet til Olav den Hellige, Stiklestad kirke, Stiklestad nasjonale kultursenter og Folkemuseet. Overnatting på Scandic Stiklestad før retur til Sømna og ettersamling.

Søndag 13. juni kl. 17.00 Vi møtes i Nordnorsk Pensjonistskoles lokaler. Velkommen, bli kjent og foredrag med tema Pilegrimsvandring av tidligere prost Even Borch. Felles middag på kvelden og overnatting på Sømna Kro og Gjestegård.

Mandag 14. juni kl. 10.00 Vi møtes i klasserommet og forbereder oss på en kort pilegrimsvandring i Sømna før bussen tar oss videre til Munkeby i Levanger. Vi ankommer Munkeby på ettermiddagen der vi finner oss til rette på Munkeby Herberge, får en bedre middag og møter vår pilegrimsguide Jorun Mari Børstad som følger oss disse dagene. Munkeby Herberge ligger i et område der mennesker har satt sitt preg på kulturlandskapet gjennom tusener av år. Det er et sjarmerende overnattingssted med butikk og restaurant. Overnattende pilegrimer får egne rom, og deler toaletter og dusjer i gangen.

Tirsdag 15. juni kl. 07.00 Tidebønn i Munkeby Mariakloster sammen med munkene før frokost på Munkeby Herberge. Etter frokost starter vi Pilegrimsvandringen. Denne dagen går vi til Rinsheim via klosterruinene i Munkeby. Etappen er på ca 1,1 mil. Medbrakt lunsj fra Munkeby nytes ute. På Rinsheim blir vi hentet med buss og fraktet tilbake til Munkeby Herberge for middag. Denne ettermiddagen får vi prøve spennende aktiviteter med lange tradisjoner i området før kveldsmat og kveldssamling.

Onsdag 16. juni kl. 08.00 Frokost og matpakkesmøring på Munkeby Herberge før vi blir hentet med buss og kjørt til Rinsheim for å vandre den siste etappen til Stiklestad. Også denne etappen er på ca 1.1 mil. Den bagasjen vi ikke trenger på turen ligger igjen i bussen og fraktes til Scandic Stiklestad. Når vi ankommer Stiklestad får vi omvisning i Stiklestad kirke, og vi får se stedet Olav den Hellige falt under slaget på Stiklestad. Vi planlegger også å besøke Stiklestad nasjonale senter og folkemuseet som holder forestilling for oss på gjesteloftet. Middag og overnatting på Scandic Stiklestad.

Torsdag 17. juni kl. 09.00 Frokost og morgensamling på Scandic Stiklestad før vi starter bussturen tilbake til Sømna. Ettersamling og middag på Sømna før kurset avsluttes ca. kl. 19.00.

Med forbehold om endringer.

Kurslærere

Even Borch, tidligere sokeprest og prost i Sør-Helgeland prosti, starter reisekurset med et spennende foredrag om Pilegrimsvandring. På Munkeby Herberge vil vi møte **Jorun Mari Børstad (t.h. på bildet)**, utdannet pilegrimsvegleder og erfaren guide på St.Olavsledens ytre led. Hun er en anbefalt og dyktig guide som skal følge oss disse dagene.



Foto: Jorun Mari Børstad

Praktiske opplysninger

Kurssted: Oppstart i Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom i Vik i Sømna.

Tidspunkt: Søndag 13. juni kl. 17.00 til torsdag 17. juni kl. 19.00.

Utstyr: Forslag til pakkelliste vil bli sendt ut til påmeldte deltakere i god tid før kursstart.

Målgruppe

Alle over 16 som ønsker å vandre, reflektere, lære og «oppleve» historie rundt pilegrimmer og pilegrimsvandring.



Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



Priser

Pris pr. pers. i dbl. rom kr. 5 300,-

Inkluderer forkurs m/foredrag, bussreise Sømna-Levanger t/r, guide, aktiviteter og måltider i følge program. Omsorgsfull reiseleder fra NNPS .

Ev. tillegg: enkeltrom kr. 685 ,-

Ev. ekstra overnatting før kursstart eller ved retur:

Priser Sømna Kro & Gjestegård:

1 døgn m/frokost kr. 528,- pr. pers.

**Påmelding
senest
25. mai**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!