



*Friluftsliv*

## Opplev Lomsdal-Visten Nasjonalpark

27. - 30. mai 2021

Bli med og opplev naturskjønne Børiøyra og Lomsdal-Visten Nasjonalpark. Målet for turen er å gi kursdeltakerne fine dager med friluftsliv, hygge, trim, historie og geografikunnskap i skjønn forening.

**Magnar Solbakk** er vår foredragsholder, guide og kjentmann på turen.

*Lære hele livet - Leve hele livet!*



## Program

**Torsdag 27. mai** møtes vi i Nordnorsk Pensjonistskoles lokaler kl. 18.00 og forbereder oss til tur med foredrag av Magnar Solbakk, planlegging og gjennomgang av turen og pakkelisten. Vi avslutter kvelden med en felles «bli-kjent-middag» kl. 20.00. Overnatting på Sømna Kro og Gjestegård for de som trenger det.

**Fredag 28. mai** kl. 10.30 møtes vi ved NNPS for å sette kursen mot Velfjord bygdemuseum for historiefortelling om tidligere bosetting og livet i Lomsdal-Visten Nasjonalpark. Deretter spiser vi lunsj sammen før vi får båtskyss fra Nevernes til Børiøyra. Her setter vi opp teltene (nært en hytte vi har tilgang til). Vi går turer i nærområdet, og får historiefortellinger rundt leirbålet på kvelden.



**Lørdag 29. mai** går vi en lengre tur mot Strompdalen og kanskje Lomsdalen hvis noen i turfølget ønsker det. Vi har flere reiseledere med på turen og kan derfor velge å dele gruppa og tilpasse turen etter ulike ønsker og behov. Det er også mulig å bli igjen i teltleiren denne dagen. Tettingfossen og Nedre Breivatn kan også være fine turmål. Kvelden settes av til bålkos og historiefortellinger.

**Søndag 30. mai** pakker vi ned leiren og satser på en liten oppdagelsesferd i Storbørja før vi returnerer til Nevernes. Vi regner med å være tilbake i Sømna ca. kl. 13.30. Der spiser vi lunsj sammen på Sømna Kro & Gjestegård, før vi avslutter med oppsummering, evaluering og bilder fra turen. Avslutning av kurset ca. kl. 16.00.

*Med forbehold om endringer.*

## Kurslærer

**Magnar Solbakk** er utdannet lærer og jobber som kulturkonsulent i Brønnøy kommune. Han har i over 40 år hatt kulturminner og friluftsliv som to av sine fagfelt, og kjenner Lomsdal-Visten Nasjonalpark bedre enn de aller fleste. Magnar er en etterspurt foredragsholder og guide på flere av våre kurs. Han får uavkortet flotte tilbakemeldinger fra kursdeltakerne.

## Praktiske opplysninger

**Kurssted:** Oppstart i Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom i Vik i Sømna.

**Tidspunkt:** Torsdag 27. mai kl. 18.00 til søndag 30. mai kl. 16.00.

**Utstyr:** Telt, sovepose, mat og turutstyr. Utfyllende pakkelliste sendes ut til de påmeldte. Vi disponerer en hytte vi kan benytte om det skulle bli behov.

## Målgruppe

Alle over 16 år som er glad i friluftsliv, er historieinteresserte og aktive turgåere.



*Fra vår tur i 2020. Magnar Solbakk helt til venstre.*



**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kurspris** kr. 2190,- pr. pers.

Dette inkluderer kursavgift, foredrag, museumsbesøk, guiding, reiseledere tilgjengelig under hele turen, båtskyss og måltider ifølge program.

Ev. ekstra overnatting før kursstart eller ved retur:

**Priser Sømna Kro & Gjestegård:**

1 døgn m/frokost kr. 528,- pr. pers.

Ingen enkeltromstillegg v/gjestegården!

*Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.*

**Påmelding  
senest  
13. mai**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**