



Friluftsliv

Opplev Galdhøpiggen

2. - 5. august 2021

På dette kurset får du lære kulturhistorie i Ottadalen, geologi, geografi og klimaendringer i Jotunheimen.

Bli med på vandretur til Norges høyeste fjell!

Lære hele livet - Leve hele livet!

Kursinnhold

Vi kombinerer friluftsliv og trim med undervisning, hotell-liv og kulinariske opplevelser. Trivsel og den sosiale rammen rundt opplevelsene settes hele tiden i høysetet.

Du trenger ikke være sjeldent sprek for å gjennomføre turen, men du må kunne gå en lang tur med stein som underlag. Du trenger også smidighet og balanse til å klyve litt i steinur opp mot toppen. Vi starter ved Juvasshytta og går 7,5 km (619 høydemeter) opp til topps. Turen opp og ned anslås å ta 8 timer i et rolig tempo. Turen opp til toppen er selvfølgelig også væravhengig.



Ps. Juvasshytta er ei "fjellstove" med ulik standard på rom. Dobbelrom har toalett og dusj tilknyttet rommet, mens enkeltrommene ikke har det.

Program

Mandag, 2. august

Kursstart kl. 20.00 på Vågå Hotel på Vågåmo med informasjon om kurset, bli kjent med gruppa, middag og overnatting.

Tirsdag, 3. august

Etter frokost på Vågå Hotel går en "Munchvandring" og besøker bygdemuseet i Vågå. Vi får lunsj på Jutulheim før vi kjører til Juvasshytta. Der får vi en guidet vandring i Klimapark 2469 og istunnelen på Juvass. Etter det inntar vi en bedre middag på Juvasshytta der vi også skal overnatte de neste dagene.

Onsdag, 4. august

Etter frokost får vi brekurs og en guidet tur til Galdhøpiggen via Styggebreen med start fra Juvasshytta. Vi får låne alt vi trenger av sikkerhetsutstyr til turen over breen. Vi smører matpakke og fyller termos under frokosten på hotellet, og blir servert en bedre middag når vi er tilbake på Juvasshytta på ettermiddagen.

Torsdag, 5. august

Kurset avsluttes med frokost og oppsummering på Juvasshytta samt skyss tilbake til Vågåmo kl. 09.30.

Praktiske opplysninger

Når/Hvor: Oppstart av kurs på Vågå Hotel på Vågåmo mandag, 2. august kl. 20:00.
Avslutning av kurs 5. august kl. 09.30.

Utstyr: Gode sko og varme turklær, termos, dagstursekk, drikkeflaske og sitteunderlag.

Øvrig: Om du trenger reisefølge til og fra Vågåmo kan du være med i bussen som kjører tur/retur Sømna eller hoppe på et avtalt sted langs veien.

Priseksempler: Tur/retur Sømna kr. 1 800,- per person.

Tur/retur Trondheim kr. 900,- per person.

Eventuell overnatting inkludert frokost på Sømna Kro & Gjestegård før og etter kurset koster kr. 528,- per natt.

Målgruppe

For alle som er glad i friluftsliv, og er aktive turgåere.



Med forbehold om endringer.

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



Priser

Kurspris: kr. 5 950,- pr. person

Prisen gjelder overnatting i dbl.rom.

Enkeltromstillegg kr. 315,- pr. natt.

Kursprisen inkluderer en overnatting på Vågå hotell, to overnattinger på Juvasshytta (Fjellhotell), 8 måltider, guiding, aktiviteter og inngangsbilletter i hht program, skyss tur/retur Vågåmo-Juvasshytta, og guiding over Styggebreen og opp til Galdhøpiggen. Kursleder fra Nordnorsk Pensjonistkole er til stede og tilgjengelig under hele kurset.

Faktura på kurs/opphold sendes etter endt kurs.

**Påmelding
senest
19. juli**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!