

# Lomsdal-Visten Nasjonalpark



**12. – 15. september 2019**

## Kursinnhold:

Bli med og opplev historie og friluftsliv i Børiøyra og Lomsdal-Visten Nasjonalpark.

Målet for turen er å gi kursdeltakerne fine dager med friluftsliv, hygge, trim, historie og geografikunnskap i skjønn forening.

## Praktiske opplysninger:

**Når og hvor:** Torsdag 12. september kl. 18.00 – Søndag 15. september kl. 16.30.

Oppmøte og avslutning i Nordnorsk Pensjonistskoles lokaler på Sømna.  
Utflykter i Lomsdal-Visten Nasjonalpark.

**Kurslærer:** Inger Lise Johnsen, lokale guider, Magnar Solbakk.

**Utstyr:** Utfyllende pakkliste blir sendt ut i god tid til de påmeldte.

**Kurspris:** kr. 1 850,-. NNPS sender faktura etter endt kurs.

Friluftsliv med  
historisk sus!

Dette inkluderer alle aktiviteter, guiding, måltider og bil- og båtskyss ifølge program.

(Ev. overnatting i Sømna kommer i tillegg med kr. 505,- pr. natt inkludert frokost).

## Program

Magnar Solbakk er vår guide og kjentmann på turen.

**Torsdag 12. september** møtes vi kl. 18.00 og forbereder vi oss til tur med historiefortelling, planlegging og gjennomgang av turen i våre lokaler i Vik (Sømna). Vi avslutter kvelden med en felles middag kl. 20.00.

**Fredag 13. september** kl. 10.30 møtes vi ved NNPS for å sette kursen mot Velfjord bygdemuseum for historiefortelling om tidligere bosetting og livet i Lomsdal-Visten Nasjonalpark. Deretter spiser vi lunsj sammen før vi får båtskyss fra Nevernes til Børiøyra. Her setter vi opp telt. (ved siden av en hytte vi har tilgang til). Vi går turer i nærområdet, og får historiefortellinger rundt leirbålet på kvelden.

**Lørdag 14. september** går vi en lengre tur til Strompdalen og kanskje Lomsdalen hvis noen i turfølget ønsker det. Turfølget legger opp turen etter dagsform, og man kan også velge å være igjen i teltleiren og la humla suse denne dagen. Tettingfossen og Nedre Breivatn kan også være fine turmål. Kvelden settes av til bålkos og historiefortellinger.

**Søndag 15. september** pakker vi ned leiren og satser på en liten oppdagelsesferd i Storbørja før vi returnerer til Nevernes. Vi regner med å være tilbake i Sømna ca. kl. 13.30. Der spiser vi lunsj sammen på Sømna Kro & Gjestegård, før vi avslutter med oppsummering, evaluering og bilder fra turen. Avslutning av kurset kl. 16.30.

**Påmelding:** Fortløpende, siste frist for påmelding er 29. august 2019.