



*Kjenn ditt land*

## Kystkultur på Sør-Helgeland

28. juni - 1. juli 2021

Opplev kystkultur på vakre Sør – Helgeland sammen med oss! Lær geografi og kulturhistorie samtidig som du nyter nydelig natur og hyggelige aktiviteter i Sømna, Brønnøy og verdensarvområdet Vega.

*Lære hele livet – Leve hele livet!*

# Kystkultur på Sør-Helgeland, 28. juni - 1. juli 2021

## Kursinnhold

Utflukter til naturperler på Sør-Helgelandskysten. Kunnskap om livet langs kysten, god kortreist mat og hyggelige aktiviteter står på programmet hver dag. Alt er inkludert i prisen!

## Program

**28. juni:** Oppstart kl 16.00. Velkommen, informasjon om kurset, Sør-Helgeland og Sømna. Kveldstur til ei strand i nærområdet.



**29. juni:** Sømna-dag med besøk på Sømna bygdetun, til Sør-Kvaløy og i naustet til historielaget som ligger i Kystkvinneparken - skapt for å hedre kystkvinnens liv og virke. Strandtur, fisketur eller fjelltur? Valgfri aktivitet på kvelden.

**30. juni:** Vega-dag med Vegatrappa og dens nydelige utsikt, og Vega Verdensarvsenter, med dets magiske beliggenhet. Guidet kjøretur rundt på øya.



**1. juli:** Brønnøy-dag med utflukt til sagnomsuste Torghatten og Dragereiret, et helt unikt langhus inspirert av vikingehusene. Avslutning kl 16.00.

# Kystkultur på Sør-Helgeland, 28. juni - 1. juli 2021

## Kurslærer

Inger Lise Johnsen, og lokale guider.



## Praktiske opplysninger

**Kurssted:** Oppstart i Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom.

**Tidspunkt:** Mandag 28. juni kl. 16.00 - torsdag 1. juli kl. 16.00.

**Utstyr:** Klær og sko for både innendørs og utendørs aktivitet. Om du ønsker kan du også ta med fiskestang.

## Målgruppe

Alle over 16 år som ønsker å lære om og oppleve kystkulturen på Sør- Helgeland.



*Med forbehold om endringer.*



**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kursavgift kr. 5 300,- pr. pers.**

Prisen inkluderer kursavgift, 3 overnattinger med helpensjon, utflukter, transport og guiding i henhold til program.

Ev. ekstra overnatting før/etter kurs ved Sømna Kro & Gjestegård:

1 døgn m/frokost kr. 528,- pr. pers.

Ingen enkeltromstillegg v/gjestegården!

*Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.*

**Påmelding  
senest  
8. juni**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**