

Kurs i presentasjonsteknikk

**KUN for
damer!**

Snakker du så folk forstår deg? Tenker du godt nok gjennom hva slags ord og uttrykk du bruker? Er det samsvar mellom bedriften sine verdier, det du sier og det kroppen din uttrykker? Får du puls og svette håndflater hvis du må stå opp og si noe i ei forsamling? Holde et foredrag? Overbevise noen om ideen din i et møte?

Bli med på to lærerike dager med gode råd og lure triks, mange praktiske øvelser. Dette og en garva kursleder gjør deg garantert tryggere – og bedre i stand til å presentere budskapet.

Kurslokaler: Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom.

Kurslærer:



Inger-Gunn Sande, har mer enn 20 års fartstid i NRK, bl.a. som programleder (Halvsju, Sommeråpent, Her og Nå m.m.) og som redaksjonssjef for fjernsynet i Nord-Norge, har vært kommunikasjonsdirektør i Norges Sjømatråd og driver nå byrået Nordnorsk Kommunikasjon (www.nnkom.no)

Dato / tid: Onsdag 16. oktober kl. 12.00 – 18.00
Torsdag 17. oktober kl. 09.00 – 15.00

Kursavgift: Kr. 1 499,- inkl. lunsj torsdag og kaffepauser begge dager.

Opphold: Overnatting i enk. eller dbl. rom 16.-17. okt. inkl. frokost og deilig TAPAS etter kursdagen er over, kr. 820,- pr. pers. *Faktura på kurs, ev. kost/losji sendes først etter endt kurs.*

Kursinnhold:

- Hvordan forbereder du deg?
- Om budskap og målgrupper – hva sier du til hvem?
- Den viktige begynnelsen
- Kunsten å sette punktum
- Bli bevisst på hva som øker og reduserer egen troverdighet
- Bruk av språk, kroppsspråk, stemmebruk, klær m.m.
- Hvordan skape engasjement og eierskap hos dine tilhørere
- Takle og overvinne nervøsitet og uventede situasjoner
- Å hente frem det beste i deg selv – hver gang – uansett utgangspunkt!

Påmelding: Fortløpende, siste frist for påmelding er 2 uker før kursstart,