



*Kreativ glede*

## Grafisk trykk - grunnkurs

19. - 21. mars 2021

Lær tre spennende og helt forskjellige trykketeknikker i løpet av ei helg!

**Kurslærer:** Maria Charlotte Heimsnes

*Lære hele livet - Leve hele livet!*

## Kursinnhold

Å eksperimentere, utforske og å skape noe eget gir mestringsfølelse. I løpet av denne mars helgen vil du lære deg både monotypi, linoleumstrykk og koldnålsradering.

Kurslærer Maria C. Heimsnes går nøye gjennom hver enkelt teknikk og utstyret man bruker i de forskjellige teknikkene. Hun vil veilede i plenum og følger opp hver enkelt kursdeltaker slik at alle på en god måte får produsert kort og/eller bilder i hver av de tre teknikkene.

### Monotypi/Monotrykk - Plantrykk

Dette er en av de enkle trykketeknikkene som ikke krever så mye utstyr. "Gel platen" som brukes avgir mønster og relieffer på en helt unik måte, og papiret klarer å få med seg mye mer av detaljene. Man tilfører trykkfarge på plata, og lager mønster eller maler i den. Avtrykket blir speilvendt og det blir bare et resultat av hvert trykk, derav navnet monotrykk.



### Linoleumstrykk - Høytrykk

Dette krever noe mer utstyr. Her trengs det gode kniver og gode plater å skjære i. Vi får først prøve mosegummi, som er et mykt materiale det kan ripes i. Deretter blir det både softcut og linoplater som skal skjæres i. Dette kalles høytrykk fordi det er de høye partiene på plata som skal avgi fargen. Her er det fint å bruke grafikkpresse (som kurslærer har med), men man kan også produsere høytrykk hjemme uten presse ved hjelp av f.eks. et kjevle. I denne teknikken kan man trykke mange eksemplarer av bildet sitt med den samme platen.



### Koldnålsradering - Dyptrykk/intaglio

Her risses motivet inn med en koldnål, og det er de dypeste partiene på platen som avgir farge. Etter at motivet er risset ned i plata med koldnålen, gnir vi trykksverten ned i ripene. Etterpå tørker vi vekk all overflødig trykksverte. Så kjøres platen gjennom grafikkpressen sammen med fuktet grafikkpapiir. Motiviet i koldnålsteknikken kan være veldig detaljert, og på arket blir trykket speilvendt i forhold til motivet på plata.



## Kurslærer

Maria Charlotte Heimsnes fra Stjørdal (f.1975) er en kreativ pedagog som er svært opptatt av kunsten og kulturens plass i samfunnet. Hun har tittelen Cand. polit med hovedfag i pedagogikk, og har i tillegg til 20 års erfaring med grafisk trykk en bred kompetanse-bakgrunn. Hun brenner for ivaretagelse og utvikling av de praktiske-estetiske fagene, og jobber for at både barn og godt voksne skal utvikle sin kreativitet og få muligheten til å uttrykke seg på mange ulike måter.

Maria startet sin egen bedrift i 2017 som heter Kunst & Kulturagenten, og har som mål å være en attraktiv aktør innen kunst, kultur og pedagogikk. Dette er det fjerde kurset NNPS har med henne, og på oppfordring fra tidligere deltakere tilbyr vi i år fire kurs med Maria.



## Praktisk informasjon

**Kurslokaler:** Nordnorsk Pensjonistskoles undervisningsrom

<b>Tidspunkt:</b>	Fredag 19. mars	kl. 18.00 – 21.00
	Lørdag 20. mars	kl. 10.00 – 16.00
	Søndag 21. mars	kl. 10.00 – 13.00

**Utstyr:** Nødvendig utstyr som papir, plater, trykkfarge og trykkpapir er inkludert i prisen. Redskap og øvrig utstyr får deltakerne låne hos kurslærer. Alle må ha på klær som tåler litt flekker ev. et arbeidsforkle.

## Målgruppe

ALLE, ung som gammel, som har lyst å lære grafiske trykketeknikker er velkommen! Du trenger ikke å være flink å tegne eller å ha jobbet med lignende arbeid før. Hver enkelt vil få den undervisningen og hjelpen de trenger, enten du er nybegynner eller har litt erfaring fra før.

*Med forbehold om endringer.*

**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kursavgift inkl. kaffepauser og materialpakke  
kr. 1150,- pr. pers.**

Overnatting / Bospising

1 døgn m/frokost	kr. 528,- pr. pers.
1 døgn m/full pensjon	kr. 853,- pr. pers.
2 døgn m/ full pensjon:	kr. 1460,- pr. pers.
Lunsj	kr. 162,- pr. pers.
Middag m/dessert	kr. 200,- pr. pers.

*Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.*

**Påmelding  
senest  
5. mars**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**