



*Matkultur*

## Fra slakt til gourmetmåltid

22., 24. og 26. september 2021

Bli med på et lærerikt kurs fullt av matkunnskap og mange deilig retter!

**Kurslærer:** Utdannet kokk Karl Erik Rørmark og hjelpere fra Sømna Go´matlag.

*Lære hele livet - Leve hele livet!*

## Kursinnhold

Lær om partering og tilberedning av slakt.

Du får være med på prosessen fra slaktet hentes, til kjøttet inngår i de nydeligste retter.

Om du vil kan du gjerne ta med eget slakt som du parterer under veiledning.



## Program

**Onsdag, 22. september kl. 18.00 - 21.00**

Teoretisk gjennomgang av partering og utnyttelse av de ulike delene av dyret, mat og oppskrifter.

**Fredag, 24. september kl. 18.00 - 21.00**

Partering. Om du vil kan du ta med eget slakt denne kursdagen.

**Søndag, 26. september kl. 10.00 - 16.00**

Tilberedning av ulike matretter. Kurset avsluttes med et gourmetmåltid kursdeltakerne har tilberedt sammen.

# *Fra slakt til gourmetmåltid, 22., 24. og 26. september 2021*

## **Kurslærer**

Karl Erik Rørmark er utdannet kokk, og har de siste årene hatt flere kurs for NNPS i lag med Sømna Go´matlag, alle med flotte tilbakemeldinger!



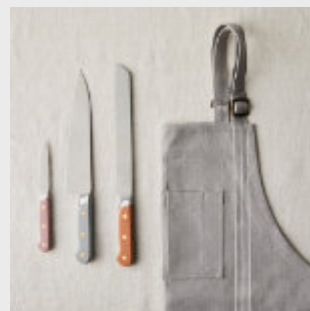
## **Praktisk informasjon**

**Kurslokaler:** Lokalene til tidligere Lille Laila, Vik i Sømna.  
Oppstart onsdag, 22. september kl. 18.00.

**Utstyr:** Forkle, en god kjøkkenkniv, og gode innesko.

## **Målgruppe**

Alle over 16 år som liker å lage mat.



*Med forbehold om endringer.*



**Nordnorsk Pensjonistkole** (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.

Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**



## Priser

**Kursavgift**    **kr. 1 400,-**

Prisen inkluderer kursavgift, kaffepauser og et bedre måltid på søndag.

### Overnatting

1 døgn m/frokost	kr. 528,- pr. pers.
2 døgn m/frokost	kr. 1056,- pr. pers.

*Våre lokaler er i samme bygg som Sømna Kro og Gjestegård, hvor vi kjøper overnatting og måltider.*

**Påmelding  
senest  
15. september**

**Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!**