

# Seniordansehelg



**Dato:** 01. - 03. september 2017

**Program:** Fredag kl. 18.30 – 21. 30  
Lørdag kl. 09.00 – 17.00 (lunsj kl. 13.00 - 15.00)  
Søndag kl. 10.00 - 13.00

*Sosialt samvær i peisestua både fredag og lørdags kveld.*

**Deltakeravgift:** Kr. 670,-

**Tillegg:** 4 kaffepauser kr. 100,- / Pr. lunsj kr. 148,- / Pr. middag kr. 184,-  
For de som bor privat

**Opphold 2 d:** Kr. 1350,-, full pensjon (frokost, lunsj, middag og kaffepauser)  
Sømna Kro & Gjestegård

**Betaling:** **Nordnorsk Pensjonistkole** sender samlet faktura på kursavgift og evt. opphold/måltider etter endt dansehelg.

**Kurslærer:** Margrete Hansen, Sømna



**Forkunnskaper:** Ingen krav til tidligere kurs.  
En perfekt måte for nybegynnere å finne ut om seniordans er noe du vil begynne med.

**Kursinnhold:** En samling for alle som er glad i seniordans. Kurslærer instruerer ca. 40 forskjellige danser i løpet av helga.

**Merk:** Dansen vil foregå i kinosalen ved gjestegårdens resepsjon, i samme bygg som skolen.



**NB!** Det er viktig å ha med gode glatte dansesko.

**Påmelding må sendes til Nordnorsk Pensjonistkole, 8920 Sømna innen 18. august -17.**